

CAUDRY

« La face cachée des seniors » : on en parle avec le CLIC

Les dirigeants du Centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC) des cantons de Clary et du Cateau ont organisé une conférence-débat, jeudi après-midi, à la salle des fêtes du pôle culturel.

Ce rendez-vous proposé aux personnes qui n'ont pas encore at-

teint l'âge de la retraite ou qui le sont se voulait l'occasion de lever le voile sur « *La face cachée des seniors* », autrement dit mettre à jour certains tabous. Ce, avec la psychologue Catherine Raverdy et Brigitte Brissez, la coordinatrice du CLIC.

Dans ce monde où tout va vite, où la santé et la jeunesse demeurent les conditions d'une vie heureuse et épanouie, que penser de

la retraite ? C'est un cap qui peut paraître difficile à passer. Représente-t-elle un nouveau départ ou s'agit-il plutôt d'une mort sociale ? La personne se heurte par ailleurs aux aléas physiques et psychiques, sans parler des remaniements familiaux comme la recombinaison familiale par exemple.

Comment la personne retraitée va-t-elle pouvoir se construire un nouvel équilibre ainsi qu'une qualité de vie ? La conférence débat invitait réfléchir ensemble à tout cela avec le thème de la compréhension et de l'aide à la personne vieillissante.

Pour passer le cap de la retraite sans soucis, la psychologue Catherine Raverdy suggère d'anticiper, de la préparer, de beaucoup parler avec les soutiens possibles que peuvent être les proches, les médecins généralistes, les structures et établissements, les personnes des CLIC...

Autant de personnes ressources qui peuvent aider à éclaircir des sujets qui préoccupent comme la sexualité, les maladies, la recombinaison familiale, la libido, le désir... Autant de sujets qui peuvent être tabous mais dont il faut parler de plus en plus. ■



La psychologue Catherine Raverdy et Brigitte Brissez, la coordinatrice du CLIC ont levé le voile sur certains sujets tabous.